

MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K

Domingo 9 de noviembre de 2025

El **Club de Tenis La Paz (CTLP)**, invita a todos los atletas a participar en la Décima Versión de la **MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K (MMS)**, con el apoyo del **Gobierno Autónomo Municipal de La Paz y del Gobierno Autónomo Municipal de Mecapaca**, a realizarse el día domingo 9 de noviembre de 2025 a horas 07:30.

Fuera de la Distancia Oficial de la MMS que es de 21K, se habilita una distancia intermedia de 13K, con la finalidad de permitir un reto de menor distancia para los atletas interesados, haciendo más participativo este evento; además de la distancia 8K Silla de Ruedas.

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los atletas interesados en las Categorías Damas y Varones en sus diferentes modalidades, declarando un buen estado de salud para competir y FIRMAR EL DESLINDE DE RESPONSABILIDAD. La organización está limitada la cantidad de participantes para mantener la calidad y nivel del evento, por lo tanto, el número total de atletas es de 400 corredores. Una vez llenado el cupo señalado, no se aceptarán más inscripciones.

2. FECHA, HORA Y LUGAR DE LA COMPETENCIA

- Domingo 9 de noviembre de 2025.
- Hora de concentración: Desde 06:45 en el CTLP La Florida (puerta continuación Costanera).
- Hora de partida: 07:30.
- La premiación se realizará alrededor de horas 11:00 en el CTLP de Huajchilla.

3. CATEGORÍAS

Las categorías para esta prueba son las siguientes:

Cat. Élite 21K:	18 años – adelante, Damas y Varones.
Cat. A 21K – 13K:	18 – 29 años, Damas y Varones.
Cat. B 21K – 13K:	30 – 39 años, Damas y Varones.
Cat. C 21K – 13K:	40 – 49 años, Damas y Varones.
Cat. D 21K – 13K:	50 – 59 años, Damas y Varones.
Cat. E 21K – 13K:	60 años – adelante, Damas y Varones.
Cat. Silla de Ruedas 8K:	Damas y Varones.

4. CHARLA TÉCNICA, ENTREGA DE KITS Y FERIA DEPORTIVA

- El día jueves 6 de noviembre de 2025 a horas 19:30 se realizará una CHARLA TÉCNICA por la plataforma Zoom, en la misma se repasarán toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.
- La entrega de Kits, se realizará el día sábado 8 de noviembre de 2025, en el Club de Tenis La Paz – La Florida desde horas 10:00 a 16:30.

5. RUTA

Particularidades:

- Los competidores deberán seguir las rutas indicadas, mismas que se encontrarán señalizadas y contarán con jueces desplegados en la ruta como control de chips en diferentes puntos estratégicos.
- Habrá puntos de control con jueces, además de contar con un sistema de control con chips.
- Los competidores deberán correr con indumentaria deportiva y con el número de corredor perfectamente VISIBLE en la parte delantera de su indumentaria.
- Existirán cuatro puntos de hidratación en el trayecto, aproximadamente cada 5 kilómetros.
- Al arribo de los competidores a la Meta recibirán su respectiva medalla de participación además de hidratación y un refrigerio; pudiendo adquirir otros productos que se venderán en el lugar.

Ruta 21K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera (pasando el sector de Següencoma y Obrajés) hasta el Cementerio Jardín (puesto de control y jueceo), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta el puente de Amor de Dios para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (Cancha de fútbol). Puedes revisar el mapa acá: <https://bit.ly/3WdQieJ>



Ruta 13K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (Cancha de fútbol). En el mapa anterior , el recorrido de 13K es desde la primera a la segunda bandera celestes directamente.

Ruta 8K – Silla de Ruedas

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera (pasando el sector de Següencoma y Obrajés) hasta el Cementerio Jardín (puesto de control y jueceo), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta el punto de partida en el CTLP (Meta).

6. PREMIOS

Conforme a lo señalado anteriormente, cada participante al llegar a la Meta recibirá una medalla de participación (finisher) en la competencia. Los tres ganadores de cada categoría y de la general, recibirán trofeos y premios de los auspiciadores.

7. TRANSPORTE

Los competidores de 21K y 13K tendrán buses de transporte desde Huajchilla hasta el sector de Las Cholas (La Florida), una vez concluya el evento.

8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para MMS, se realizarán vía web a partir del día jueves 18 de septiembre del 2025, siendo necesario el PAGO PREVIO del monto de la inscripción para su registro. El link de inscripciones es: <https://trictlp.com/>

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cederá al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo al evento y subsiguientes versiones.

Los precios de inscripción se describen en la tabla siguiente:

DISTANCIA	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 18-09-2025 al 09-10- 2025	Precio Regular (en bolivianos) Del 10-10-2025 al 24-10- 2025
21K	Bs. 190,00	Bs. 220,00
13K	Bs. 180,00	Bs. 210,00
8K	Bs. 120,00	Bs. 130,00

Contenido del **KIT** del corredor:

- Chaleco de running
- Número de corredor y stickers (para guardarropía).
- Sistema de chips para control de tiempos (comunicación en vivo en pasos de control y meta por sms y RRSS).
- Seguro deportivo de Alianza en la competencia.
- Manilla para: i) guardarropía y transporte de regreso (Huajchilla – Las Cholas), ii) hidratación y refrigerio, iii) derecho a recibir la Medalla 21K o 13K exclusiva del evento al cruzar la Meta, habiendo cumplido el recorrido.

Los primeros 100 inscritos accederán a la Zona exclusiva Powerade, un espacio pensado para recargar energía con beneficios especiales.

9. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

- Ingresa a: <https://trictlp.com/register/>
- Escoge tu Modalidad de competencia 21K, 13K y 8K(Categoría silla de ruedas). No te equivoques.
- Realiza tu pago con el QR o deposita en la cuenta el monto correspondiente (ver tabla de precios).
- ADJUNTA la imagen del depósito (con el nombre del competidor) y luego regístrate llenando todos los datos que se te piden.
- Recibirás un e-mail con tu número de competidor, publícalo en tus redes sociales.
- ENTRENA!!!

10. PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancia y paramédicos.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO de la Organización. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

11. BENEFICENCIA

La Organización impulsa el desarrollo del “Deporte Socialmente Responsable”, por lo que una parte del monto de las inscripciones será destinado a apoyar las labores que realiza la Segunda Compañía de Bomberos Santa Bárbara.

MAYOR INFORMACIÓN

- WEB: <https://trictlp.com/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- E-mail: jflores@ctlp.bo
- Teléfono Oficina Deportiva CTLP: 2116272

IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, así como por situaciones de Fuerza Mayor o Caso Fortuito que lo ameriten.